



## >> Im Homeoffice Haltung bewahren

### AGR-geprüfter Dauphin-Bürostuhl @Just evo

Nach Informationen der Dauphin HumanDesign Group GmbH & Co. KG

Videocalls und längere Telefonate stehen im Homeoffice häufig auf der Tagesordnung. Was darunter leidet, ist die Körperhaltung. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, ist es neben ausreichend Bewegung wichtig, auch im Sitzen dynamisch zu bleiben. Dass dies häufig nicht gewährleistet ist, offenbart die Krankenstandsanalyse der Krankenkasse DAK: Im Corona-Jahr 2020 fehlten im Job demnach so viele Beschäftigte wegen Rückenschmerzen wie seit Jahren nicht mehr.

Dabei sind richtige Haltung und Dynamik bei der Arbeit im wahrsten Sinne des Wortes Einstellungssache: Der Dauphin-Bürodrehstuhl @Just evo erlaubt die nötige Feinjustierung auch im Homeoffice, wo oft langes, konzentriertes Sitzen nötig ist.

#### Aktiv und gesund sitzen mit dem @Just evo

Denn wer nicht richtig sitzt, riskiert langfristig seine Gesundheit: Weil viele Menschen durch Lockdown und Arbeit von zuhause aus noch länger als sonst vor dem Bildschirm verharren, seien die Fehltagewegen Rückenschmerzen im Vergleich zum Vorjahr um acht Prozent gestiegen, so die DAK in ihrem Krankenstandsbericht. Damit sei mehr als jeder fünfte Fehltag auf Muskel-Skelett-Erkrankungen zurückzuführen gewesen.

Um dem vorzubeugen, sorgt der Dauphin @Just evo für einen harmonisch synchronen Bewegungsablauf von Sitz und Rückenlehne und ermöglicht es, sich beim Videocall oder dem längeren Telefonat auch einmal bequem zurückzulehnen. Der Dauphin @Just evo wurde mit dem renommierten Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ausgezeichnet und leistet so einen wichtigen Beitrag zu Wohlbefinden und Konzentrationsfähigkeit im Homeoffice.

Für eine aktive Sitzhaltung lassen sich mit wenigen Handgriffen Rückenlehne, Sitztiefe- und -neigung bis zu minus vier Grad einstellen, die

auch bei längerer konzentrierter Schreibarbeit den Rücken entlasten. In Höhe und Breite verstellbare Armlehnen mit soften Armauflagen tun den Rest für ein entspanntes Sitz- und Arbeitserlebnis, bei dem die Arme locker aufliegen können und dadurch beim Tastaturschreiben die Schulter- und Nackenmuskulatur entlastet wird.

#### Zeitgemäß in frischen Farben

Die neue Optik mit frischen Farben garantiert, dass sich der @Just evo mühelos in die Wohnumgebung einfügt. Auf Wunsch lassen sich die in Deutschland hergestellten Bürodrehstühle zudem mit dem umweltfreundlichen, aus recycelten PET-Flaschen hergestellten Stoff Tonal des dänischen Herstellers Gabriel beziehen. Je nach Geschmack ist der @Just evo als komfortable Polster-Version mit pflegeleichter Kunststoff-Rückenschale oder mit Leichtigkeit vermittelnder, atmungsaktiver Netzrückenlehne und weißen oder schwarzen Komponenten zu haben. Ein zeitgemäßer Begleiter fürs Homeoffice.



#### Kontaktinformationen

Dauphin HumanDesign®  
Group GmbH & Co. KG | Melanie Strauß  
91238 Offenhausen  
Tel.: 09158 17-950  
melanie.strauss@dauphin.de  
dauphin-group.com

